

Оценка связанных с питанием повседневных привычек

ФИО обследуемого			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ежедневно Вы выпиваете более 1 кружки (200 мл) молока, обогащенного кальцием соевого молока или другой молочной продукции (йогурт и др.) <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Как правило (5 баллов) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (1 балл) </div> 2. Ежедневно Вы более 3-х раз употребляете пищу, в состав которой входят мясо, рыба, яйца, бобовые, тофу и т. д. <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Как правило (5 баллов) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (1 балл) </div> 3. Помимо кимчи я употребляю овощи при каждом приеме пищи. <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Как правило (5 баллов) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (1 балл) </div> 4. Я ем 1 фрукт каждый день (включая купажированный фруктовый сок). <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Регулярно (5 баллов) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (1 балл) </div> 5. Как часто Вы употребляете жареную в масле или обжаренную пищу? <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Более 4 раз в неделю (1 балл) <input type="checkbox"/> 2-3 раза в неделю (3 балла) <input type="checkbox"/> Менее 1 раза в неделю (5 баллов) </div> 6. Как часто Вы употребляете продукты с высоким содержанием холестерина (самгёпсаль, куриный желток, мясо кальмара и др.)? <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Более 4 раз в неделю (1 балл) <input type="checkbox"/> 2-3 раза в неделю (3 балла) <input type="checkbox"/> Менее 1 раза в неделю (5 баллов) </div> 7. Ежедневно Вы съедаете одну из следующих сладостей: мороженое, торт, печенье, напитки(кофе, Кока-Кола, рисовый отвар щикхе и др.). <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Как правило (1 балл) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (5 баллов) </div> 8. Ежедневно Вы употребляете соленые ферментированные закуски (например, солёные моллюски джотгаль, маринованные овощи чаначчи, соленая сухая рыба и др.). <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Как правило (1 балл) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (5 баллов) </div> 9. Ежедневно Вы принимаете пищу в одно и тоже время. <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Как правило (5 баллов) <input type="checkbox"/> Иногда (3 балла) <input type="checkbox"/> Никогда (1 балл) </div> 10. Сколько из видов следующей продукции Вы обычно употребляете в течение дня (злаки(рис, хлеб), мясо, рыба, яйца, бобовые, овощи, фрукты, молочная продукция)? <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 5 видов (5 баллов) <input type="checkbox"/> 4 вида (3 балла) <input type="checkbox"/> Менее 3 видов (1 балл) </div> 11. Как часто Вы принимаете пищу вне дома (исключая питание на работе)? <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> Более 5 раз в неделю (1 балл) <input type="checkbox"/> 2-4 раза в неделю (3 балла) <input type="checkbox"/> Менее 1 раза в неделю (5 баллов) </div> 			
<table border="1" style="float: right; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px 10px;">Итого</td> <td style="width: 50px; height: 30px;"></td> </tr> </table>		Итого	
Итого			